

Утверждаю

Директор школы

Воронина О.А.

МЕНЮ

по МБОУ "Тинская Сш №2"

на "13" мая 2025г.

№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			Эн. ценность (ккал)	Сумма
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
122	каша молочная рисовая жидкая	200	5,12	6,62	32,61	210,13	18,15
371	масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	57,00	9,08
373	сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	72,72	22,00
382-386	фрукт	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
347	какао с молоком	200	3,70	3,93	25,95	153,92	13,70
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,24	9,88	38,00	1,50
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	630	17,56	24,73	97,70	668,26	96,68
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
123	каша молочная рисовая жидкая	250	6,40	8,27	40,76	263,07	22,24
371	масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	57,00	9,08
373	сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	72,72	22,00
382-386	фрукт	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
347	какао с молоком	200	3,70	3,93	25,95	153,92	13,70
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	695	19,88	26,52	113,14	753,99	101,90
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
41	свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	14,69
205	голубцы ленивые с соусом	70\30	7,10	8,13	10,54	118,93	19,72
309	картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	17,06
ГП	соковая продукция	200	1,00	0,20	20,20	86,60	16,00
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,38
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	830	18,46	21,45	99,26	632,08	87,73
	ОБЕД 11-18 лет						
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
42	свекольник	300	2,32	7,61	12,06	124,99	17,62
206	голубцы ленивые с соусом	140	9,38	9,57	7,05	168,79	27,81
310	картофельное пюре	180	3,82	7,27	27,95	192,54	20,65
ГП	соковая продукция	200	1,00	0,20	20,20	86,60	16,00
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	975	23,46	25,61	114,61	788,81	104,21

Повар

Воронина О.А.