

Утверждаю

Директор школы

Воронина О.А.

МЕНЮ

по МБОУ "Тинская Сш №2"

на "11" мая 2025г.

№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			Эн. ценность (ккал)	Сумма
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
133	омлет натуральный	157	14,55	22,55	3,80	276,35	37,87
295	горошек зел. отварной для подгарнировки	50	1,57	1,64	3,50	38,94	21,00
373	сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	72,72	22,00
368	чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,28	45,12	2,15
ГП	кондитерское изделие	30	1,60	4,20	17,15	112,93	5,60
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,24	9,88	38,00	1,50
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	507	25,76	34,77	60,07	653,95	92,37
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
133	омлет натуральный	157	14,55	22,55	3,80	276,35	37,87
295	горошек зел. отварной для подгарнировки	50	1,57	1,64	3,50	38,94	21,00
373	сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	72,72	22,00
368	чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,28	45,12	2,10
ГП	кондитерское изделие	30	1,60	4,20	17,15	112,93	5,60
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	522	26,80	34,91	67,36	686,74	93,45
	ОБЕД						
33	борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,66	10,81	111,11	12,24
290	макаронные изделия отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	8,54
237	фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	70/30	12,63	13,54	9,16	208,60	28,09
355	компот из изюма	200	0,33	0,00	22,66	91,98	6,50
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,38
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	885	28,10	28,65	115,99	835,12	104,33
	ОБЕД 11-18 лет						
34	борщ с капустой и картофелем	300	2,28	7,99	12,97	133,33	14,66
291	макаронные изделия отварные	180	6,62	6,35	42,38	253,31	10,05
238	фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100/40	19,37	22,08	16,76	342,93	39,20
355	компот из изюма	200	0,33	0,00	22,66	91,98	6,50
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	890	38,02	39,82	144,98	1087,84	121,24

Повар