

Утверждаю

Директор школы

Воронина О.А.

МЕНЮ

по МБОУ "Тинская Сш №2"

на "10" мая 2025г.

№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			Эн. ценность (ккал)	Сумма
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
209	жаркое по-домашнему	200	22,54	17,33	22,13	334,08	34,65
363	напиток из шиповника	200	0,40	0,20	23,80	100,00	7,50
382-386	яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,24	9,88	38,00	1,50
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	600	26,94	18,61	84,97	608,57	75,90
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
210	жаркое по-домашнему	250	25,61	19,69	25,14	379,61	43,47
363	напиток из шиповника	200	0,40	0,20	23,80	100,00	7,50
382-386	яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	665	31,05	21,11	95,27	686,89	85,85
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
37	суп с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	75,95	9,78
217	котлета из говядины	70/30	10,68	11,72	5,74	176,75	31,85
276	каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,80	8,73
ГП	соковая продукция	200	1,00	0,20	20,20	86,60	16,00
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,38
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	730	28,48	20,93	127,88	765,04	86,62
	ОБЕД 11-18 лет						
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
38	суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,39	3,43	26,11	91,14	11,78
216	котлета из говядины с соусом	100/40	16,05	17,82	10,44	283,69	44,83
277	каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,52	54,00	316,56	10,94
ГП	соковая продукция	200	1,00	0,20	20,20	86,60	16,00
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	835	37,85	28,93	158,10	993,88	105,68

Повар