

Утверждаю
Директор школы

Воронина О.А.

МЕНЮ
по МБОУ "Тинская Сш №2"
на "19" мая 2025г.



№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			Эн. ценность (ккал)	Сумма
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
290	макаронные изделия отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	8,57
217	котлета из говядины	70	10,68	11,72	5,74	176,75	25,96
341	соус сметанный с томатом	30	0,05	1,44	5,61	12,72	3,67
355	компот из изюма	200	0,33	0,00	22,66	91,98	6,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,24	9,88	38,00	1,50
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	500	19,98	18,93	93,67	600,43	48,45
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
291	макаронные изделия отварные	180	6,62	6,35	42,38	253,31	10,08
216	котлета из говядины	100	15,25	16,74	8,20	252,50	37,04
342	соус метанный с томатом	40	0,71	1,91	7,46	16,91	4,88
355	компот из изюма	200	0,33	0,00	22,66	91,98	6,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	565	27,35	25,62	112,33	755,38	63,38
	ОБЕД						
45	суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	7,15
309	картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	17,06
185	рыба тушеная в томате с овощами	120	15,68	9,19	8,67	137,50	29,61
357	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	4,75
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,88
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	905	29,49	22,30	111,50	722,87	108,03
	ОБЕД 11-18 лет						
46	суп картофельный с бобовыми	300	2,81	4,67	16,33	118,54	8,47
309	картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,54	20,65
186	рыба тушеная в томате с овощами	140	14,52	8,03	7,51	160,29	34,54
357	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	4,75
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	1030	31,14	23,37	129,89	851,45	119,24

Повар

В.В. Вильямс