

Утверждаю
Директор школы

Воронина О.А.

МЕНЮ

по МБОУ "Тинская Сш №2"
на "16" мая 2025г.

№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			Эн. ценность (ккал)	Сумма
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
126	каша молочная пшеничная жидкая	200	6,04	7,27	34,29	227,16	15,23
371	масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	57,00	9,08
347	какао с молоком	200	3,70	3,93	25,95	153,92	13,70
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,24	9,88	38,00	1,50
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	575	16,14	21,38	88,68	605,97	85,46
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
127	каша молочная пшеничная жидкая	250	7,55	9,08	42,86	283,95	18,78
371	масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	57,00	9,08
347	какао с молоком	200	3,70	3,93	25,95	153,92	13,70
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	640	18,69	23,33	104,54	695,55	90,14
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
65	щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,83	13,52
209	жаркое по-домашнему	200	22,54	17,33	22,13	334,08	34,65
ГП	соковая продукция	200	1,00	0,20	20,20	86,60	16,00
382-386	яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,38
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	930	31,47	25,18	102,85	757,05	114,42
	ОБЕД 11-18 лет						
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
66	щи из свежей капусты с картофелем	300	2,51	7,59	12,77	129,39	16,22
210	жаркое по-домашнему	250	25,61	19,69	25,14	379,61	43,44
ГП	соковая продукция	200	1,00	0,20	20,20	86,60	16,00
382-386	яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	1055	36,66	29,04	120,16	878,09	127,79

Повар