

Утверждаю

Директор школы

Воронина О.А.

МЕНЮ

по МБОУ "Тинская Сш №2"

на "15" мая 2025г.



№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			Эн. ценность (ккал)	Сумма
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
185	рыба тушеная в томате с овощами	120	12,46	6,89	6,44	137,50	29,61
309	картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	17,06
ГП	соковая продукция	200	1,00	0,20	20,20	86,60	16,00
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,24	9,88	38,00	1,50
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	520	20,05	13,63	74,27	492,44	66,42
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
185	рыба тушеная в томате с овощами	140	14,52	8,03	7,51	160,29	34,59
309	картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,54	20,65
ГП	соковая продукция	200	1,00	0,20	20,20	86,60	16,00
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	585	23,79	16,12	87,29	580,11	76,12
	ОБЕД 11-18 лет						
37	суп с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	75,95	9,78
278	каша пшеничная	150	9,27	5,32	36,87	231,78	9,28
235	тефтели из говядины с соусом	100	9,70	14,97	15,05	208,86	29,16
358	компот из свежих яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07	17,04
382-386	яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,38
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	920	27,47	24,66	147,77	839,60	100,52
	ОБЕД 11-18 лет						
38	суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,39	3,43	26,11	91,14	11,78
279	каша пшеничная рассыпчатая	180	11,12	6,38	44,24	278,14	10,94
236	тефтели из говядины с соусом	120	11,15	17,38	18,22	240,51	29,16
358	компот из свежих яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07	17,04
382-386	яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
ГП	хлеб пшеничный	130	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	1115	33,03	28,94	174,83	986,75	106,05

Повар