

Утверждаю

Директор школы

Воронина О.А.

МЕНЮ

по МБОУ "Тинская СШ №2"

на "14" мая 2025г.

№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)	Сумма
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
144	запеканка из творога	200	29,22	10,50	29,09	341,37	55,84
ГП	молоко сгущеное	30	2,13	1,50	16,56	88,50	9,90
362	кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32	10,20
382-386	яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	610	35,63	14,44	92,16	655,68	108,19
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
143	запеканка из творога	250	44,00	12,10	35,50	570,00	74,48
ГП	молоко сгущеное	30	2,13	1,50	16,56	88,50	9,90
362	кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32	10,20
382-386	яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	670	51,17	16,12	103,39	907,60	127,58
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
33	борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,66	10,81	111,11	12,23
270	рагу из птицы	200	17,57	22,38	20,8	352,65	40,08
366	чай с лимоном	200	0,07	0,00	15,31	61,62	4,07
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,38
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	895	27,68	32,26	86,10	747,32	120,34
	ОБЕД 11-18 лет						
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
34	борщ с капустой и картофелем	300	2,28	7,99	12,97	133,33	14,66
272	рагу из птицы	250	21,96	27,97	26,00	440,81	50,70
366	чай с лимоном	200	0,07	0,00	15,31	61,62	4,07
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	1020	34,15	39,42	105,63	911,65	135,26

Повар