

Утверждаю

Директор школы

Воронина О.А.

МЕНЮ

по МБОУ "Тинская Сш №2"

на "13" мая 2025г.



№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			Эн. ценность (ккал)	Сумма
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
290	макаронные изделия отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	8,54
263	птица отварная	100	26,03	26,03	1,38	346,68	55,80
335	соус сметанный	30	0,60	1,56	1,68	23,40	5,90
366	чай с лимоном	200	0,07	0,00	15,31	61,62	4,07
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,24	9,88	38,00	1,50
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	530	35,62	33,36	78,03	750,68	78,06
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
291	макаронные изделия отварные	180	6,62	6,35	42,38	253,31	10,05
263	птица отварная	100	26,03	26,03	1,38	346,68	55,80
336	соус сметанный	40	0,80	1,08	2,24	31,19	7,79
366	чай с лимоном	200	0,07	0,00	15,31	61,62	4,07
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	585	37,96	34,08	92,94	833,48	82,59
	ОБЕД 6-10 лет						
51	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,76	6,82	19,01	175,10	25,91
173	рыба тушеная в сметанном соусе	120	13,19	11,53	4,80	175,75	33,98
284	рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,17	14,39
355	компот из изюма	200	0,33	0,00	22,66	91,98	6,50
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	115	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,38
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	905	34,88	26,59	124,78	880,34	129,74
	ОБЕД 11-18 лет						
52	суп картофельный с мясными фрикадельками	300	11,71	8,18	22,81	210,12	30,96
184	рыба тушеная в сметанном соусе	140	15,42	13,47	5,61	205,32	40,61
285	рис отварной	180	4,56	6,01	48,32	270,21	18,02
355	компот из изюма	200	0,33	0,00	22,66	91,98	6,50
ГП	кисломолочный напиток (йогурт)	100	2,90	2,50	4,00	60,00	43,70
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	1015	41,44	31,06	149,61	1043,92	146,92

Повар