

Директор школы

Воронина О.А.

по МБОУ "Тинская Сш №2"

на "12" мая 2025г.



№ реп	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые в-ва(г)			Эн. ценность	Сумма
			Б	Ж	У	(ккал)	
	ЗАВТРАК 6-10 лет						
276	каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,80	8,73
235	тефтели из говядины с соусом	100	9,70	14,97	15,05	208,86	24,88
357	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	4,75
ГП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,24	9,88	38,00	1,50
ГП	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,25
	итого за завтрак	500	22,39	20,88	112,28	694,34	42,11
	ЗАВТРАК 11-18 лет						
277	каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	6,52	54,00	316,56	10,94
236	тефтели из говядины с соусом	120	11,15	17,38	18,22	240,51	29,16
357	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	4,75
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
ГП	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,28	93,18	3,00
	итого за завтрак	565	26,62	24,52	131,74	811,54	49,73
	ОБЕД 6-10лет						
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
45	суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	7,12
265	плов из птицы	200	20,21	19,75	38,75	404,60	49,85
382-386	фрукт	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
363	напиток из шиповника	200	0,40	0,20	23,80	100,00	7,50
ГП	хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	3,38
ГП	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,30	12,35	47,50	1,88
	итого за обед	930	28,79	25,16	126,04	831,93	114,73
	ОБЕД 11-18 лет						
311,319	огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	9,60	15,00
46	суп картофельный с бобовыми	300	2,81	4,67	16,33	118,54	8,53
251	плов из птицы	250	25,27	24,68	48,43	505,75	62,18
382-386	фрукт	150	0,60	0,60	14,70	66,60	30,00
363	напиток из шиповника	200	0,40	0,20	23,80	100,00	7,50
ГП	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	28,92	139,79	4,50
ГП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,42	17,29	66,50	2,63
	итого за обед	1055	36,02	31,11	150,61	1006,78	130,34

Повар